

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB ILCA 1
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	17.6.2025

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Adam Lichvár	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00-15:30 –príprava materiálu

15:30-16:50 –tréning na vode

16:50-17:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V rámci tréningu sme sa zamerali na nácvik obrátov po a proti vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Polooblačno

TEPLOTA

22°C

VIETOR

2 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak